

PIDOCCHI: OSPITI INDESIDERATI

COME SONO FATTI

Il pidocchio è un insetto di piccole dimensioni (1-2 mm) che vive e si riproduce solo sulla testa dell'uomo.



La femmina depone le uova (lendini) e le attacca, di solito, saldamente alla base del capello e preferibilmente dietro le orecchie e sulla nuca. Periodicamente il pidocchio punge il cuoio capelluto e succhia il sangue, suo unico nutrimento. La puntura provoca una irritazione locale ed il conseguente prurito (talvolta non immediato): **è il segno più evidente della presenza dell'insetto.**

Il pidocchio si muove abbastanza velocemente fra i capelli e può passare sia direttamente da una persona all'altra, sia in modo indiretto con lo scambio di indumenti (cappelli, scarpe, ecc.) o pettini e spazzole infestati di recente. Infatti lontano dalla testa il pidocchio sopravvive poco per la mancanza di nutrimento e per le condizioni non favorevoli dell'ambiente.



A CHI RIVOLGERSI PER INFORMAZIONI

Ulteriori informazioni si possono ottenere, oltre che dal **proprio medico curante**, presso i **distretti sanitari** e presso le sedi della **U.F. Igiene e Sanità Pubblica**

Zona Firenze

Via di San Salvi, 12 Firenze
tel. 055/6263753 - 6263765 - 6263757 fax
055/6263629 - 6263643

Zona Nord Ovest

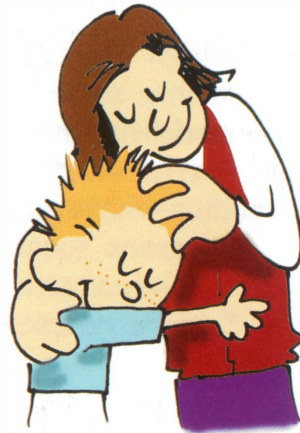
Via Corsi Salviatei, 13 Sesto Fiorentino
tel. 055/4498348 - 4498357 - 4498359 - 4498360

Zona Sud Est

Via Poggio alla Pieve, 2 Bagno a Ripoli
tel. 055/2496501

Zona Mugello

Via Gorizia, 9 Borgo S. Lorenzo
tel. 055/8451352 - 8451128



AZIENDA SANITARIA DI FIRENZE
DIPARTIMENTO DELLA PREVENZIONE
U.F. IGIENE E SANITÀ PUBBLICA
DIREZIONE SANITARIA
U.O. EDUCAZIONE ALLA SALUTE



Servizio
Sanitario
della
Toscana

Attenti ai Pidocchi



il testo è stato redatto da Simonetta Baretti,
medico dell'U.F. Igiene e Sanità Pubblica - Zona di Firenze

CeDEaS
Centro di Documentazione per l'Educazione alla Salute 2003

COME PREVENIRLI



Il primo e più efficace metodo di prevenzione è **l'ispezione frequente ed accurata della testa**, in particolare le zone della nuca ed intorno alle orecchie, aiutandosi anche con un pettine a denti fitti e sollevando lentamente i capelli facendoli scorrere contro pelo.

La famiglia ha un ruolo fondamentale ed insostituibile nel garantire una sorveglianza continua e nell'individuare precocemente la presenza delle uova ed effettuare quindi un opportuno trattamento.



E' importante il controllo di tutta la famiglia e la pulizia (in lavatrice a 60° o a secco) di tutti gli indumenti venuti a contatto con il capo e il collo; anche altri oggetti (casco, passate, pelouche, etc.) possono trasmettere questi animalini!!



Non bisogna aspettare che siano segnalati casi di infestazione per controllare i propri figli, ma **è opportuno iniziare subito**, fino dall'inizio della frequenza scolastica o in altri tipi di comunità.

COME ELIMINARLI



Il trattamento contro i pidocchi deve essere effettuato solo nei casi accertati di infestazione.

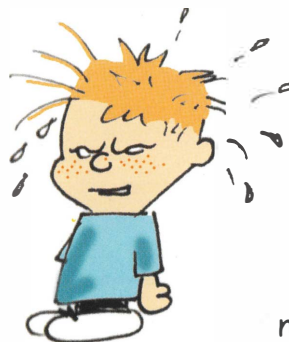
Esso prevede l'utilizzazione di prodotti **antiparassitari specifici per uso umano** e deve sempre essere associato alla **rimozione**

meccanica delle lendini, con le mani o con il pettine fitto facilitandone il distacco con una miscela calda costituita da metà acqua e metà aceto.

Si sottolinea l'importanza della **rimozione meccanica delle lendini dal capello** per impedire lo schiudersi delle stesse e una ulteriore infestazione.

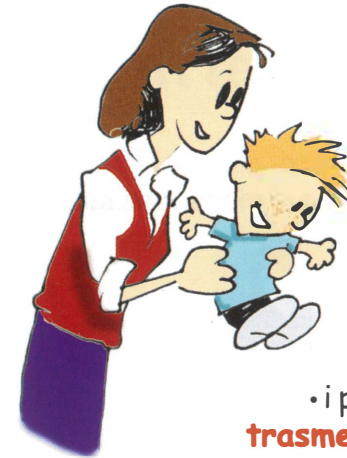


Per l'uso dei prodotti è necessario attenersi scrupolosamente sia al consiglio del medico che alle modalità scritte nel foglio illustrativo; **si tratta infatti di presidi medico-chirurgici e possono essere tossici se usati diversamente dalla maniera raccomandata.**



In generale sono da preferirsi i preparati sotto forma di creme e gel o schiume, perché ritenuti più efficaci.

CHE COSA RICORDARE



• prendere i pidocchi **non è conseguenza di una scarsa igiene**

• il bambino che ha preso i pidocchi, **dopo un adeguato trattamento**, può frequentare regolarmente la scuola

• i pidocchi del capo **non trasmettono malattie**

• i prodotti antiparassitari **non devono essere usati a scopo preventivo** perché non sono in grado di impedire l'infestazione e possono essere tossici se ne viene fatto un uso eccessivo



• per ottenere buoni risultati è necessario che la famiglia attui un **controllo costante della testa** dei propri bambini e di tutti i componenti del nucleo familiare

• la **disinfestazione** dei locali non è utile perché il pidocchio non è in grado di sopravvivere a lungo nell'ambiente: è utile invece una accurata e generale pulizia dei locali e degli arredi.

