



Ministero dell'Istruzione e del merito.  
Ufficio Scolastico Regionale per la Toscana  
Ufficio V  
Ambito territoriale per la provincia di Firenze



**Fondazione Franchi**  
Lifelong Learning

[Via Marconi 128 Firenze](http://Via Marconi 128 Firenze)  
[Info@fondazionefranchi.it](mailto:Info@fondazionefranchi.it)

## Educazione alla Affettività



## Progetto CIVIS - ETICA a.s. 2023-24

**Il progetto Civis Etica come previsto dalla legge 92/2019** propone un approccio di tipo principalmente esperienziale consapevole del fatto che l'insegnamento della Educazione Civica ha come obiettivo primario quello di incidere sui comportamenti degli studenti incentrati sul rispetto delle leggi e della Costituzione, dell'ambiente e volti a acquisire competenze digitali non fini a sé stesse ma per essere cittadini informati ed attivi. Questo progetto abbiamo ritenuto di fondamentale importanza, in questo momento storico, dedicare delle ore all'Educazione all' Affettività con azioni concrete di solidarietà e non solo.

### Finalità

**Consapevolezza emotiva:** l'educazione all'affettività inizia con la consapevolezza emotiva, che implica riconoscere e comprendere le proprie emozioni. Gli individui imparano a identificare ciò che provano e a capire le cause delle loro emozioni.

**Regolazione emotiva:** una volta che si è consapevoli delle emozioni, l'educazione all'affettività insegna a gestirle in modo costruttivo. Questo include strategie per affrontare lo stress, l'ansia e la rabbia in modo sano, evitando reazioni impulsive.

**Empatia:** l'empatia è un elemento chiave dell'educazione all'affettività. Implica la capacità di comprendere e condividere i sentimenti degli altri. Questo aiuta a sviluppare relazioni più empatiche e compassionate.

### Obiettivi

**Comunicazione emotiva:** una buona comunicazione emotiva è fondamentale per relazioni sane. L'educazione all'affettività insegna come esprimere i propri sentimenti in modo chiaro e rispettoso e come ascoltare attivamente gli altri.

**Relazioni sane:** l'educazione all'affettività aiuta a costruire relazioni sane e durature. Questo può includere l'apprendimento delle basi della risoluzione dei conflitti, del rispetto reciproco e della negoziazione.

**Prevenzione della violenza domestica e del bullismo:** questo tipo di educazione può anche contribuire alla prevenzione della violenza domestica, del bullismo e di altre forme di violenza, insegnando il rispetto reciproco e la comunicazione non violenta.

**Formazione degli insegnanti e dei genitori:** è importante che insegnanti e genitori ricevano formazione sull'educazione all'affettività in modo da poter supportare adeguatamente i giovani nello sviluppo di competenze emotive e relazionali.

#### Relatori

**Mercoledì 08 novembre ore 10.00**

**Dr M. Spalletti - Psicologo comportamentale**

**Martedì 14 novembre ore 10.00**

**Dr A. Matini Ex Pres. - Caritas Toscana**

**29 novembre: Giornata Internazionale  
di raccolta donazioni**

**Link per partecipare AL SEMINARIO**

<https://fflink.it/u1o171>

**12 dicembre - USRT/P Fondazione Franchi  
Premiazioni Scuole Virtuose**